

Bolzano - Incontro Donne nell'economia 2017

17 marzo 2017

Ieri sera si Ã¨ svolta la settima edizione dell'Incontro Donne nell'economia. La manifestazione intersettoriale per imprenditrici, lavoratrici autonome e dirigenti viene organizzata dal WIFI una volta l'anno, il servizio di formazione e sviluppo del personale della Camera di commercio. Il tema di questa edizione era il time management e self management.

Per la Camera di commercio di Bolzano Ã¨ fondamentale promuovere l'imprenditoria femminile in Alto Adige. Ampliare e consolidare il ruolo della donna in tutti i settori economici Ã¨ un obiettivo importante. Per questo la Camera di commercio di Bolzano ha predisposto un pacchetto di misure per imprenditrici e donne in funzioni dirigenziali. Con l'iniziativa Donna nell'economia vengono proposte azioni concrete di informazione, formazione e consulenza. L'Incontro Donne nell'economia rappresenta l'evento principale.

«Su richiesta delle nostre clienti abbiamo scelto per quest'anno il tema del time management e del self management», spiega Christine Platzer, responsabile del WIFI, e aggiunge: «Come dice il titolo della manifestazione Ã¨ "Avere piÃ¹ tempo" Riprendersi il proprio tempo, l'obiettivo era illustrare alle partecipanti alcune misure da mettere subito in pratica per facilitare la propria organizzazione quotidiana.»

Le relatrici di quest'anno erano Francesca Curi e Christine Vigl. Francesca Curi Ã¨ esperta di management e work life balance nonchÃ© componente del Comitato di Direzione di femanet, la rete europea dei quadri e dirigenti donna; Christine Vigl Ã¨ invece esperta in time e self management moderno e coach di resilienza. Le relatrici hanno parlato del mito del multitasking e della superdonna, della trappola del perfezionismo e di tutto ciÃ² che ruba tempo ed energia. Le partecipanti hanno cosÃ¬ approfondito metodologie per ridurre pressioni e stress, definire obiettivi chiari, porre le giuste prioritÃ e conoscere la propria curva di efficienza.

L'incontro annuale Donne nell'economia offre l'opportunitÃ di ricevere preziosi stimoli da altre donne, ed Ã¨ anche un'occasione per fare rete. Soprattutto per le imprenditrici e le donne che occupano ruoli dirigenziali il networking attivo assume sempre maggiore importanza, non basta solo essere competenti per avere successo ma Ã¨ altrettanto fondamentale la capacitÃ di allacciare contatti di lavoro e saperli sfruttare al meglio.

Per ulteriori informazioni Ã¨ possibile rivolgersi al WIFI, servizio di formazione e sviluppo del personale della Camera di commercio di Bolzano, tel. 0471 945 666, e-mail: wifi@camcom.bz.it